

Folkehelseuka i Saltdal

5-13. september 2020



Friluftslivets
uke



Velkommen til folkehelseuka, friluftslivets uke og kulturminnedager som arrangeres samtidig i Saltdal.

Ved alle arrangementer oppfordres det til å følge retningslinjer for smittevern og holde minst 1 meters avstand, ha gode rutiner for hygiene, spesielt hoste- og håndhygiene med å vaske/sprite hendene ofte. De som arrangerer skal ha rutiner for å sikre at de som har symptomer på luftveisinfeksjon/covid 19 eller kan ha vært utsatt for smitte gjennom reise eller nylig reise til utlandet, ikke møter opp på arrangementet.

I kulturminneplanen er det fokus på folkehelse tiltak, fysisk tilrettelegging, kart og andre formidlingstiltak. I folkehelseplanen prøver kommunen å spre tiltakene ut over hele året. I år tilbys det webinar som er gratis fra Nordland Fylkeskommune: www.nfk.no. I friluftslivets uke oppfordrer vi til turer ut i nærmiljøet.

Lørdag 5.9

Kl. 10. 00: Saltdal Turlag har tur til Solvågtinden. Kun forhåndspåmelding til BOT.no, maks 30 stk. Kjell Gunnar Skodvin.

Kl. 11.00: Vandring på Rognan med fokus på arkitektur. Oppmøte ved Næstbybrygga. Christian Næstby.

Søndag 6.9

Kl. 11.00: Historisk vandring på Tverråmoen. Oppmøte i svingen før Skar. Arnstein Brekke.

Mandag 7.9

Kl. 12.00: Webinar: "Sterk hjerne med aktiv kropp" v/ dr. Ole Petter Hjelle. Send mail for påmelding til bjomelfk.no innen 3.9

Kl. 18.00: Tur til Kvernsteinbruddene i Hestgarden i Saksenvik. Oppmøte ved parkeringsplassen ved E6 i Saksenvik. Finn Rønnebu.

Tirsdag 8.9

Kl. 12.00: Webinar: «Et trygt og godt skole- og oppvekstmiljø krever at alle bidrar» v/ Lasse Knutsen, Mobbeombud, Nordland fylkeskommune. Se nettsiden til NFK.no.

Onsdag 9.9:

Kl. 17.00: Velkommen til Flyplasskøgen til Saltdal Turlags nye gapahuk. Vi beiser og koker kaffe.

Kl 18.00: Webinar: «Økt deltagelse og inkludering» v/ Frivillighet Norge Følg linken <http://eepurl.com/gYUe5> som er lagt ut på nettsiden til NFK.no

Kl 18.00: Vandring i Rognanfjæra langs den kulturhistoriske stien med fokus på båtbygging. Oppmøte ved Næstbybrygga. Kai Linde

Torsdag 10.9

Kl 12.00: Webinar: «Alkoholbruk blant unge i Nordland – omfang og strategier for forebygging» v/ Kent Ronny Karoliussen, KoRus-Nord. Logg inn på Folkehelseuka 2020- webinarer og foredrag- NFK.no.

Fredag 11.9:

Kl 12.00: Webinar: «Mat og vekt» v/ Tine Mejlbo Sundfør, ernæringsfysiolog og forsker. Påmelding til mail bjomelfk.no innen 9.9 eller få link til foredraget tilgjengelig til 20.9.

Søndag 13.9:

Kl 11.00: Historisk vandring. Oppmøte Hovedinngangen. Kjell Skogstad og Kjell Magne Johansen.

Kl 12-15: Vensmoen museum, omvisning og historisk film. Arne Arnesen og Steinar Skogstad.

Utstyrsentralen er åpen 10-15 på hverdager.

Trimkasser i Saltdal er lagt ut på telltur.no- se hjemmeside eller brosjyre ved Rådhuset.



Velkommen.