

# FOLKE HELSE U K A 2020

KULTURMINNEDAGENE 2020  
FRILUFTSLIVETS UKE 5.-13. SEPTEMBER

7. – 13. SEPTEMBER



«Folkehelseuka» er en markering av det gode folkehelsearbeidet som gjøres ute i kommunene, og skal belyse noen av de tilbudene som finnes lokalt. På grunn av koronasituasjonen i landet må årets program gjennomføres etter gjeldene restriksjoner.

## Søndag 06.09

- 12:00 **Arkeologisk og historisk vandring** ved Fallosen og gravfeltet på Gleinsneset. Pris: 100,- Bindende påmelding til 40204379 innen 05.sept. [www.facebook.com/donnaopplevelser](http://www.facebook.com/donnaopplevelser)

## Mandag 07.09

- 12:00 Webinar v/Ole Petter Hjelle: **«Sterk hjerne med aktiv kropp»**. Påmelding innen 6. sept. Se: [www.nfk.no/folkehelseuka](http://www.nfk.no/folkehelseuka)
- 18:00 Foredraget **«Sterk hjerne med aktiv kropp»** vises på Dønna bibliotek. Påmelding til [biblioteket@donna.kommune.no](mailto:biblioteket@donna.kommune.no)

## Tirsdag 08.09

- 09:00 Skolekonsert med Ravi for 1.-7. klasse, i regi av DBU.
- 12:00 Web-foredrag v/Lasse Knutsen, Mobbeombud **«Et trygt og godt skole- og oppvekstmiljø krever at alle bidrar»** se: [www.nfk.no/folkehelseuka](http://www.nfk.no/folkehelseuka)

## Onsdag 09.09

- 09:00 Åpning av **fotokonkurransen med tema «TRIVSEL»**. Hva bidrar til at DU trives på Dønna? Beste bilde vinner gavekort med verdi 1000,-. Bilde sendes til [post@donna.kommune.no](mailto:post@donna.kommune.no). (Frist for innsending søndag 13.09). Vinner kåres av jury.
- 10:00 **«Møtestedet»** arrangerer tur med bålcaffe og sosialt samvær. Kom innom for en kopp kaffe! Sted: Grillhytta ved «Olfotvatnet».
- 15:30 **Helsestasjon for ungdom** viser foredraget «Et trygt og godt skole- og oppvekstmiljø krever at alle bidrar». Oppmøte på helsestasjonen.

# FOLKE HELSE U K A 2020

KULTURMINNEDAGENE 2020  
FRILUFTSLIVETS UKE 5.-13. SEPTEMBER

7. – 13. SEPTEMBER



## Torsdag 10.09

- 12:00 Web-foredrag v/Kent Ronny Karolinussen, KoRus-Nord. «**Alkoholbruk blant unge i Nordland – omfang og strategier for forebygging**». Se: [www.nfk.no/folkehelseuka](http://www.nfk.no/folkehelseuka)

## Fredag 11.09

- 12:00 Webinar v/Tine Mejlbo Sundfør, Synergi helse «**Mat og vekt**». Påmelding innen 9. sept. Se: [www.nfk.no/folkehelseuka](http://www.nfk.no/folkehelseuka).
- 12:00 Foredraget «**Mat og vekt**» vises på Dønna bibliotek. Påmelding til [biblioteket@donna.kommune.no](mailto:biblioteket@donna.kommune.no)

## Søndag 13.09

- 12:00 **LitteraTUR til «Hagen»**. Kulturelle innslag! Det vil bli servert bålcaffe og noe å bite i. Aktiviteter for de minste. Gratis for alle. (Vi følger gjeldende rutiner for smittevern.) Mer informasjon på [www.donnabibliotek.no](http://www.donnabibliotek.no).

Ved spørsmål, ta kontakt med Sissel på telefon: 75052240 eller [sissel.eide.knutsen@donna.kommune.no](mailto:sissel.eide.knutsen@donna.kommune.no).